

Sport und regelmäßige körperliche Aktivität senken das Risiko für chronische Erkrankungen wie Herz- und Gefäßerkrankungen, Diabetes mellitus, Fettleibigkeit, Fettstoffwechselerkrankungen sowie Krebs. Sie verbessern die Muskel- und Knochengesundheit, helfen gegen Fehlbelastungen und chronische Schmerzsyndrome und schützen im Alter vor Stürzen, Gebrechlichkeit und Pflegebedürftigkeit. Ganz besonders hervorzuheben ist der positive Effekt auf das Wohlbefinden und die Lebensqualität.



Wir beraten Sie gerne!

PRAXIS  **HERNE**

GEMEINSCHAFTSPRAXIS FÜR
INNERE MEDIZIN | ALLGEMEINMEDIZIN | DIABETOLOGIE

Tel 02325-70270 / www.praxis-herne.de

Sportmedizinische Sprechstunde

Alles Leben ist Bewegung und
Bewegung ist Leben



Unser Angebot richtet sich an **motivierte Sportneulinge** oder **Wiedereinsteiger** (nach längerer Sportpause), an **Sporttreibende mit chronischen Erkrankungen** bzw. Erkrankungen des Bewegungsapparates sowie an **ambitionierte Sportler**, die sich intensiver sportlich betätigen möchten z.B. Wettkampfteilnahme.

Die folgenden Leistungen werden als **individuelle Gesundheitsleistungen (IGeL)** angeboten. Die Abrechnung erfolgt gemäß der Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ). Die Kosten sind vom Patienten selbst zu tragen.

Viele Krankenkassen übernehmen oder bezuschussen die Kosten der Untersuchung als Satzungsleistung oder Bonus. Fragen Sie bei Ihrer Krankenkasse nach!

Sportmedizinische Basisuntersuchung

- Zielgruppe: Freizeit- und Breitensportler bis 35 Jahre ohne erhöhtes Herz-Kreislaufisiko oder chronische Erkrankungen
- Anamnese, körperliche Untersuchung, EKG, Beratung
- Kosten: 83,08€

Erweiterte sportmedizinische Untersuchung

- Zielgruppe: Freizeit- und Breitensportler über 35 Jahre mit erhöhtem Herz-Kreislaufisiko oder chronischen Erkrankungen; intensivere sportliche Belastung
- Anamnese, körperliche Untersuchung, EKG, Fahrradergometrie, Beratung
- Kosten: 116,20€

Sportkardiologische Untersuchung

- Zielgruppe: Freizeit- und Breitensportler mit Herz-Kreislauferkrankungen; hohes Herz-Kreislaufisiko; Trainingsumfang > 6 Stunden/Woche oder zukünftige Wettkampfteilnahme
- Anamnese, körperliche Untersuchung, EKG, Fahrradergometrie, Echokardiographie, Beratung
- Kosten: 188,27€

Laktatstufentest (Leistungsdiagnostik)

- Zielgruppe: Freizeit- und Breitensportler; Wettkampfvorbereitung
- nur nach Durchführung einer sportmedizinischen bzw. -kardiologischen Untersuchung
- Laktat-Stufentest auf dem Fahrradergometer, Ermittlung der Laktatleistungskurve und der individuellen anaeroben Schwelle; ausführlicher schriftlicher Befund, Beratung
- Kosten: 123,55€

Tauchtauglichkeitsuntersuchung

- Anamnese; körperliche Untersuchung inkl. Untersuchung der Gehörgänge und des Trommelfells; EKG, Fahrradergometrie (ab 40 Jahre); Lungenfunktion; Beratung; Attest
- Kosten ohne Ergometrie: 123,16€
- Kosten mit Ergometrie: 156,28€

Zusatzleistungen

kleines Sportler-Labor

- Urin-Status; kleines Blutbild; Niere (Kreatinin, GFR); Leber (GPT, GGT); Harnsäure; Elektrolyte (Natrium, Kalium); Schilddrüse (TSH); Blutfette (Cholesterin, LDL/HDL, Triglyceride); Blutzucker
- Kosten 53,60€

Großes Sportler-Labor

- Urin-Status; Großes Blutbild; Niere (Kreatinin, GFR, Harnstoff); Leber (GOT, GPT, GGT); Harnsäure; Elektrolyte (Natrium, Kalium, Calcium, Magnesium); Schilddrüse (TSH); Blutfette (Cholesterin, LDL/HDL, Triglyceride); Blutzucker; HBA1c; Entzündung (CRP); Kreatinkinase; Eisenstatus (Ferritin)
- Kosten: 112,27€

*Unsere Sportmedizinische Sprechstunde orientiert sich an den Richtlinien der **Deutschen Gesellschaft für Sportmedizin (DGSP)**.



Je nach Untersuchungsumfang und Leistungsfähigkeit des Sportlers dauert die Untersuchung zwischen 45 und 120 Minuten. Einen Tag vorher ist es notwendig, eine Wettkampf- und Trainingspause einzulegen. Außerdem sollten Sie zwei Stunden vor der Untersuchung eine ausreichende Mahlzeit einnehmen.

Zum Termin mitzubringen sind:

- sportliche Kleidung
- Handtuch
- Getränk
- den ausgefüllten Fragebogen für Sportler